

- Is tijd voor jezelf soms ver te zoeken?
- En bungelt écht stilstaan bij belangrijke vraagstukken in je leven ergens onderaan je to-do-lijst?

Thema ochtend voor vrouwen

Ruimte voor groei

Creëer tijd en ruimte voor verdieping en ontdek nieuwe inzichten die je verder brengen!

Samen met maximaal 6 vrouwen ga je op ontdekkingstocht in een veilige en gedragen setting. Je onderzoekt de persoonlijke thema's die voor jou spelen. De leerimpact is groot door de kracht van de groep: de interacties, uitwisseling en (h)erkenning creëren nieuwe, diepe en blijvende inzichten in korte tijd.



*"Rachel begeleidt vanuit gevoel en verstand.
Voelend en voedend!"*

– Patricia van den Elsen –

Wat gaan we doen?

De thema ochtend is een vorm van groepscoaching waarbij we werken met een combinatie van krachtige cognitieve én ervaringsgerichte oefeningen – zowel individueel als met elkaar. De werkvormen zijn diepgaand en inzicht gevend. Je vergroot je bewustzijn, wat je vervolgens toe kan passen in je dagelijks leven bij het maken van keuzes dicht bij jezelf!

Voor wie is dit bedoeld?

Voor vrouwen die willen stilstaan, reflecteren en met meer bewustzijn willen leven – zonder zweverigheid, maar wel met diepgang.

Wat brengt het jou?

- Tijd en aandacht voor jezelf op een fijne plek met fijne mensen.
- Inspiratie door interacties, uitwisseling en (h)erkenning met de andere vrouwen.
- Nieuwe inzichten en bewustwording over een persoonlijk thema in jouw leven.
- Andere keuzemogelijkheden voor jezelf in het dagelijks leven.

Wees welkom!

Wanneer: 21 juni 2025
Tijd: 9:30 – 14:00 uur
Waar: Foyee Den Bosch
Kosten: Introductieprijs € 110 (ipv € 125)
incl. drinken en lunch

Ga naar: www.rachelnadav-adviesencoaching.nl
voor meer info. Of meld je direct aan via het **contactformulier**. Dit kan zolang er plek is.



Rachel Nadav **advies & coaching**
Poortlaan 2, 5263 DB Vught

T 06 227 190 00
E info@rachelnadav.nl
I www.rachelnadav-adviesencoaching.nl